بسم الله الرحمن الرحيم

ނަމޫނާ 4

ހަނދާންކުރުމުގެ ތެރެއިން ދަށްދެއްކުމުގެ ބާރު (ހިލޭގަނޑުގައި) ގަދަކުރުމުގެ ވާޖިބު

ދިގުކަނޑު

1. <u>ބަލައިގަތުމާ ގުޅުވައިދިނުން</u>

ހިލޭ ކަނޑުގައި ތިބި ދަރިންނާ ދެކޮޅަށް ހިތްވަރުގަދަ ކަމަށް ހެއްދެވުމަށް ހަނދާންކުރުމުގެ ތެރެއިން ދަށްދެއްކުމުގެ ބާރު ގަދަކުރުމަށް ތަމްރީނުތައް ދިނުމަށް ވާޖިބުވާ ގޮތް ބަލައިދިނުން.

1.1 ހިލޭ ކަނޑުގައި ތިބި ދަރިންނާ ދެކޮޅަށް ހިތްވަރުގަދަ ކަމަށް ހެއްދެވުމަށް ބޭނުންވާ ގޮތް ބަލައިދިނުން.

1.2 ދަށްދެއްކުމުގެ ބާރު ގަދަކުރުމަށް ބޭނުންވާ ގޮތް ބަލައިދިނުން.

1.3 ހިލޭ ކަނޑުގައި ދެކޮޅުހެދުމުގެ ގޮތުގައި ތަފާތުވާ ގޮތްތައް ބަލައިދިނުން.

1.4 ދުރުވެ ދާ ދަރިންނާ ގުޅުމަށް ބަދަލުގައި ހިނގާ ކަންތައް ބަލައިދިނުން.

2. <u>ބަދަލުގައި ހިނގާ ކަންތައް</u>

ހިލޭ ކަނޑުގައި ތިބި ދަރިންނާ ދެކޮޅަށް ހިތްވަރު ދެއްކުމަށް ބޭނުންވާ ބަދަލުގައި ހިނގާ ކަންތައް ބަލައިދިނުން ކަމަށް ހެއްދެވުމަށް ކުރިން ކުރަންޖެހޭ ކަންތައް، ކުރަންޖެހޭ ގޮތް ބަލައިދިނުން؛

2.1 ކުރިއަށް ދާ ދުވަސްތަކުގައި ދަރިންނާ ދެކޮޅަށް ހިތްވަރު ދެއްކުމަށް ބޭނުންވާ ގޮތް ބަލައިދިނުން، ދިގުކަނޑު ހިނގާ ދުވަސްތަކުގައި ދަރިންނާ ދެކޮޅަށް ހިތްވަރު ދެއްކުމަށް ބޭނުންވާ ގޮތް ބަލައިދިނުން.

2.2 ހިލޭ ކަނޑުގައި ހިނގާ ކަންތައް ދިހަ ދުވަހުގެ ތެރެއިން ބަލައިދިނުން.

3. <u>ތަމްރީނު ދިނުން</u>

ހިލޭ ކަނޑުގައި ތިބި ދަރިންނާ ދެކޮޅަށް ހިތްވަރު ދެއްކުމަށް ތަމްރީނު ދިނުން. ތަމްރީނު ދިނުމުގައި ގެންގުޅޭ ބަދަލުތަކާ ގުޅުވައިގެން ކަންކަން ކަށަވަރުކުރުން؛

3.1 ހިލޭ ތަކެއް ހިނގާ ދަރިންނާ ދެކޮޅަށް ތަމްރީނު ދިނުމަށް ކުރިން ތަމްރީނު ދިނުމުގެ ގޮތް ބަލައިދިނުން.

3.2 ހިލޭ ކަނޑުގައި ހިނގާ ދަރިންނާ ގުޅުވައިގެން ގެންގުޅޭ ބަދަލުތަކާ ގުޅުވައިގެން ތަމްރީނު ދިނުމުގެ ތެރެއިން ކަށަވަރުކުރުން.

3.3 ހިލޭ ތަކެއް ހިނގާ ދަރިންނާ ދެކޮޅަށް ތަމްރީނު ދިނުމަށް ކުރިން ތަމްރީނު ދިނުމުގެ ގޮތް ބަލައިދިނުން.

3.4 ހިލޭ ކަނޑުގައި ދުވަސް ހިނގާ ދަރިންނާ ދެކޮޅަށް ތަމްރީނު ދިނުމަށް ފަހު ކުރަންޖެހޭ ކަންތައް ބަލައިދިނުން.